

WORKSHOP



Yin Yoga & Gesang mit Beatrix Reiterer

Samstag 17. Dez. 15 - 18:00
Im Rothof, Denningerstrasse 120
81925 München

Tauche ein in die heilsame Wirkung des Yin Yoga und des Singens. Entspannendes Yoga begleitet von Musik & Klang und gemeinsames Singen mit Sängerin Beatrix. Ein Geschenk an dich selbst um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Beitrag: 60EUR
Anmeldung unter
mail@beatrix-reiterer.de

www.beatrix-reiterer.de

Yin Yoga & Gesangs Workshop mit Beatrix Reiterer

Yin Yoga ist eine sanfte und passive, zugleich aber intensive Praxis, die auf der Ebene der Faszien wirkt. Es entspannt das Nervensystem, harmonisiert den Energiefluss im Körper und aktiviert so die Selbstheilungskräfte. Wir üben uns in tiefem Loslassen und laden dadurch unsere Batterien wieder auf!

Erleichtert wird das Loslassen durch Klänge und Musik und beim anschließenden gemeinsamen Singen von Mantras und Liedern kannst du die heilsame Wirkung des Singens erleben.

Beatrix Reiterer ist gebürtige Südtirolerin. Ihre Ausbildung zur Musicaldarstellerin führte Sie nach Deutschland, wo sie nun seit 26 Jahren lebt. Über 20 Jahren stand sie als professionelle Sängerin, Schauspielerin und Tänzerin auf der Bühne und spielte u.a. die Christine im „Phantom der Oper“, Maria in „West Side Story“, Eliza in „My fair Lady“ und die „Evita“.

Ihr schon immer dagewesene Wunsch den Menschen etwas Gutes zu tun, hat sie dazu gebracht weitere Standbeine in ihr Leben zu integrieren. So ist Beatrix inzwischen Yogalehrerin, Gesangslehrerin und Leiterin eines Singkreises. Sie gibt zahlreiche Workshops und Retreats im In- und Ausland - stets mit dem Fokus: Verbindung von Yoga und Klang, Menschen die Freude des Singen erfahren zu lassen und sie zu unterstützen wieder mehr zu sich und zu ihrem inneren Licht zu finden.

Mehr Infos zu Beatrix: **www.beatrix-reiterer.de**
Anmeldung: **mail@beatrix-reiterer.de**