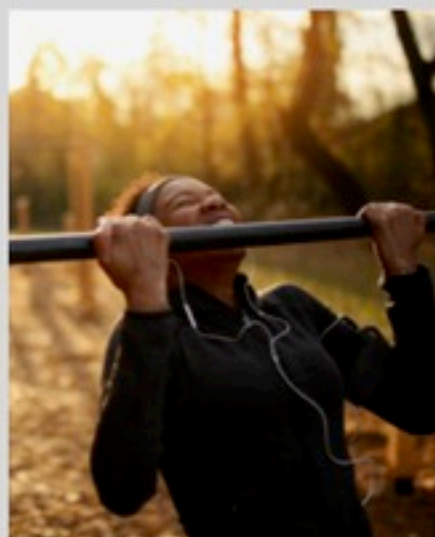


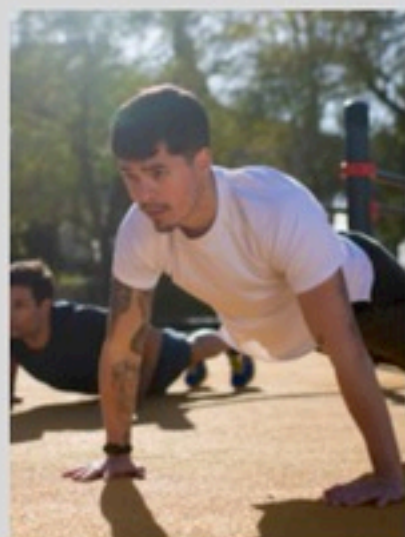
Rothof Weihnachts-Challenge



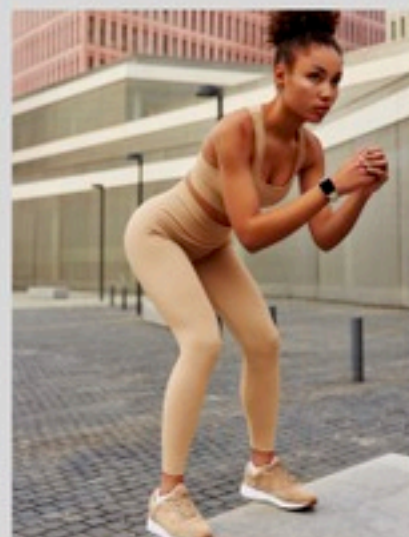
Klimmzüge



Liegestütze



Strecksprünge



PingPong



Bist du fit wie ein Eichhörnchen?

Es geht um Kraft aber auch um Geschicklichkeit: **Klimmzüge, Liegestütz, Strecksprünge** und eine Geschicklichkeitsübung mit **Tischtennisschläger & Ball**. In der Zeit von **18.11.24 bis 22.12.24** hast du die Möglichkeit zur Challenge anzutreten und dich von einem unserer Trainer in allen 4 Disziplinen testen zu lassen. Es wird der Gesamtsieger bei den Frauen und den Männern ermittelt. Das Alter wird in die Bewertung mit einbezogen, sodass mehr Chancengleichheit besteht. Die jeweils ersten drei können sich auf einen Preis freuen. Für Details frage einen unserer Trainer. **Jeder der mitmacht bekommt einen gratis InBody Test.** Wir freuen uns auf dich.



Preis für den 1. Platz

50 Euro Wertgutschein plus **25 Euro** Restaurant Gutschein



Preis für den 2. Platz

25 Euro Wertgutschein plus **25 Euro** Restaurant Gutschein



Preis für den 3. Platz

15 Euro Wertgutschein plus **15 Euro** Restaurant Gutschein

Die **Gewinnübergabe** findet Montag den **23.12.24** um **16:30** mit kleinem Umtrunk statt. Punsch, Kekse, Musik und Lagerfeuer warten auf dich. Preise gibt es nur für diejenigen die auch bei der Siegerehrung vor Ort sind!