

KURS SPECIALS September

Mi 02.09.	LINEDANCE	18:00-19:00
Fr 04.09.	STRETCHING	18:30-19:00
Sa 05.09.	PUSH-WORKOUT	16:30-17:00
So 06.09.	ATEM-MEDITATION-ENTSPANNUNG	09:00-09:30
So 06.09.	PULL-WORKOUT	16:30-17:00
Mi 09.09.	LINEDANCE	18:00-19:00
Fr 11.09.	CORE-WORKOUT	18:30-19:00
Sa 12.09.	HIIT-WORKOUT	16:30-17:00
So 13.09.	STRETCHING	09:30-10:00
So 13.09.	RÜCKENFIT	16:30-17:00
Mi 16.09.	LINEDANCE	18:00-19:00
Fr 18.09.	FUNKTIONELLES TRAINING	18:30-19:00
Sa 19.09.	HIIT-WORKOUT	16:30-17:00
So 20.09.	ATEM-MEDITATION-ENTSPANNUNG	09:00-09:30
So 20.09.	CORE-WORKOUT	16:30-17:00
Mi 23.09.	LINEDANCE	18:00-19:00
Fr 25.09.	MOBILITY	18:30-19:00
Sa 26.09.	FUNKTIONELLES TRAINING	16:30-17:00
So 27.09.	ATEM-MEDITATION-ENTSPANNUNG	09:00-09:30
So 27.09.	LEG-WORKOUT	16:30-17:00
Mi 30.09.	RÜCKENFIT	18:00-19:00

JETZT ANMELDEN

per Telefon: 089/92808080 oder Email: Info@rothof.de



rothof.de