KURS SPECIALS NOVEMBER

Mi 04.11.	LINEDANCE	18:00-19:00
Fr 06.11.	FUNKTIONELLES TRAINING	18:00-18:30
So 08.11.	STRETCHING	09:30-10:00
So 08.11.	CORE-WORKOUT	16:30-17:00
Mi 11.11.	LINEDANCE	18:00-19:00
Fr 13.11.	RÜCKEN-TRAINING	18:00-18:30
Sa 14.11.	LEG-WORKOUT	16:30-17:00
So 15.11.	STRETCHING	09:30-10:00
So 15.11.	CORE-WORKOUT	16:30-17:00
Mi 18.11.	LINEDANCE	18:00-19:00
Fr 20.11.	MOBILITY	18:00-18:30
Sa 21.11.	HIIT-TRAINING	16:30-17:00
So 22.11.	CORE-WORKOUT	09:30-10:00
So 22.11.	RÜCKEN-TRAINING	16:30-17:00
Mi 25.11.	LINEDANCE	18:00-19:00
Fr 27.11.	FUNKTIONELLES TRAINING	18:00-18:30
Sa 28.11.	HIIT-TRAINING	16:30-17:00
So 29.11.	LEG-WORKOUT	09:30-10:00
So 29.11.	STRETCH AND RELAX	16:30-17:00

JETZT ANMELDEN

per Telefon: 089/92808080 oder Email: Info@rothof.de

rothof.de