

KURS SPECIALS März

Fr 06.03.	VORTRAG: ERNÄHRUNG IM SPORTALLTAG	18:00-19:00
Sa 07.03.	STRETCH AND RELAX	16:30-17:00
So 08.03.	MEDITATION	09:00-09:30
So 08.03.	LINEDANCE	16:30-17:15
Fr 13.03.	LINEDANCE	18:15-19:00
Sa 14.03.	MINDFUL BODYSCAN AND BREATHWORK	16:30-17:00
So 15.03.	MEDITATION	09:00-09:30
So 15.03.	HIP-HOP-BASICS	16:30-17:15
Fr 20.03.	ISOMETRISCHES TRAINING	18:00-18:30
Fr 20.03.	KLANGREISE	19:30-20:45
Sa 21.03.	UPPER-BODY-DAY	16:30-17:00
So 22.03.	LEG-DAY	09:30-10:00
So 22.03.	MEDITATION	16:30-17:00
Fr 27.03.	WARM-UP ROUTINE	18:00-18:30
Sa 28.03.	FREIES TANZEN	16:30-17:00
So 29.03.	MEDITATION	09:00-09:30
So 29.03.	LINEDANCE	16:30-17:15

JETZT ANMELDEN

per Telefon: 089/92808080 oder Email: Info@rothof.de



rothof.de