

KURS SPECIALS März

Sa 01.02.	CORE POWER	16:30-17:00
So 02.02.	MEDITATION	09:30-10:00
So 02.02.	BRUST UND TRIZEPS	16:30-17:00
Fr 07.03.	MOBILITY	18:00-18:30
Sa 08.03.	KOPF UND HANDSTAND	16:30-17:00
So 09.03.	MEDITATION	09:00-09:30
So 09.03.	KLANGREISE	17:00-18:15
Fr 14.03.	REHAB	18:00-18:30
Sa 15.03.	CAPOEIRA	16:30-17:15
So 16.03.	MEDITATION	09:00-09:30
So 16.03.	KURZHANTEL CIRCLE	16:30-17:00
Fr 21.03.	GERÄTE RICHTIG EINSTELLEN	18:00-18:30
Sa 22.03.	CALISTHENICS	16:30-17:00
So 23.03.	MORNING MOBILITY	09:30-10:00
So 23.03.	LEG DAY	16:30-17:00
Fr 28.03.	CARDIO CIRCLE	18:00-18:30
Sa 29.03.	KLANGREISE	17:00-18:15
So 30.03.	MEDITATION	09:00-09:30
So 30.03.	CORE POWER	16:30-17:00

JETZT ANMELDEN

per Telefon: 089/92808080 oder Email: Info@rothof.de



rothof.de