

KURS SPECIALS Mai

Fr 01.05.	HIIT-WORKOUT	18:00-18:30
Sa 02.05.	STRETCH AND RELAX	16:30-17:00
So 03.05.	MEDITATION	09:00-09:30
Fr 08.05.	KLANGREISE	19:30-20:45
Sa 09.05.	LINEDANCE	16:30-17:00
So 10.05.	FUNCTIONAL-TRAINING	09:30-10:00
So 10.05.	MEDITATION	16:30-17:00
Fr 15.05.	MOBILITY	18:00-18:30
Sa 16.05.	STRETCH AND RELAX	16:30-17:00
So 17.05.	MEDITATION	09:00-09:30
So 17.05.	FITNESSGYMNASTIK	16:30-17:00
Fr 22.05.	FUNKTIONELLES TRAINING	18:00-18:30
Sa 23.05.	LINEDANCE	16:30-17:00
So 24.05.	MEDITATION	09:00-9:30
So 24.05.	LEG DAY	16:30-17:00
Fr 29.05.	STRETCHING	18:00-18:30
Sa 30.05.	PULL DAY	16:30-17:00
So 31.05.	LINEDANCE	09:30-10:00
So 21.05.	PUSH DAY	16:30-17:00

JETZT ANMELDEN

per Telefon: 089/92808080 oder Email: Info@rothof.de



rothof.de