

KURS SPECIALS Juni

So 01.06.	MORNING MOBILITY	09:00-09:30
Fr 06.06..	CORE POWER	18:00-18:30
Sa 07.06.	KURZHANTEL WORKOUT	16:30-17:00
So 08.06.	MORNING MOBILITY	09:00-09:30
So 08.06.	LEG DAY	16:30-17:00
Fr 13.06.	MOBILITY MIT MATT	18:00-18:30
Sa 14.06.	JONGLIEREN	16:30-17:00
So 15.06.	MEDITATION	11:00-11:30
So 15.06.	KOPF & HANDSTAND	16:30-17:00
Fr 20.06.	KABELTOWER CIRCLE	19:00-20:15
Sa 21.06.	LEG EXPLOSIVE	16:30-17:00
So 22.06.	MEDITATION	09:00-09:30
So 22.06.	RUMPF UND RÜCKEN STABI	16:30-17:00
Fr 27.06.	MOBIL MIT MAX	18:00-18:30
Sa 28.06.	PUSH PULL SUPERSETS	16:30-17:00
So 29.06.	MEDITATION	09:00-09:30
So 29.06.	CALISTHENICS	16:30-17:00

JETZT ANMELDEN

per Telefon: 089/92808080 oder Email: Info@rothof.de



rothof.de