

KURS SPECIALS Juli

Fr 04.07.	MAXIMAL MOBIL	18:00-18:30
Sa 05.07.	KLANGREISE	18:30-19:45
So 06.07.	MEDITATION	09:00-09:30
So 06.07.	KOPF & HANDSTAND	16:30-17:00
Fr 11.07.	STRAIGHT ARM TRAINING	18:00-18:30
Sa 12.07.	BREATHWORK	16:30-17:00
So 13.07.	MORNING MOBILITY	09:30-10:00
So 13.07.	SUPERSET WORKOUT	16:30-17:00
Fr 18.07.	KLANGREISE	19:30-20:45
Sa 19.07.	SLACKLINE	16:30-17:00
So 20.07.	MEDITATION	09:00-09:30
So 20.07.	FIGHTER WORKOUT	16:30-17:00
Fr 25.07.	BRÜCKE MOBILITY	18:00-18:30
Sa 26.07.	SLACKLINE	16:30-17:00
So 27.07.	MEDITATION	09:00-09:30
So 27.07.	LEG EXPLOSIVE	16:30-17:00

JETZT ANMELDEN

per Telefon: 089/92808080 oder Email: Info@rothof.de



rothof.de