

KURS SPECIALS FEBRUAR

Fr 06.02.	VORTRAG: WIE GESTALTE ICH EINEN TRAININGSPLAN?	18:00-19:00
Sa 07.02.	LINEDANCE	16:30-17:15
So 08.02	MEDITATION	09:00-09:30
So 08.02.	HIP-HOP BASICS	16:30-17:00
Fr 13.02.	FUNKTIONELLE SPORTTHERAPIE OBERKÖRPER	18:00-19:00
Sa 14.02.	LINEDANCE	12:00-12:45
Sa 14.02.	TOTAL BODY- STRENGTH AND MOBILITY	16:30-17:00
So 15.02.	MEDITATION	09:00-09:30
So 15.02.	CORE - WORKOUT	16:30-17:00
Fr 20.02	FUNKTIONELLE SPORTTHERAPIE UNTERKÖRPER	18:00-19:00
Sa 21.02.	STRETCH AND RELAX	16:30-17:00
So 22.02.	MEDITATION	09:00-09:30
Fr 27.02.	VORTRAG: VITALSTOFFE UND ERGÄNZUNGSMITTEL IM SPORT	18:00-19:00
Sa 28.02	STRETCH AND RELAX	16:30-17:00
So 01.03	MEDITATION	09:00-09:30

JETZT ANMELDEN

per Telefon: 089/92808080 oder Email: Info@rothof.de



rothof.de