

KURS SPECIALS FEBRUAR

Sa 01.02.	BREATHWORK	16:30-17:00
So 02.02.	MORNING MOBILITY	09:30-10:00
So 02.02.	KETTLEBELL WORKOUT	16:30-17:00
Fr 07.02.	REHAB	18:00-18:30
Sa 08.02.	CAPOEIRA	16:30-17:00
So 09.02.	MEDITATION	09:00-09:30
So 09.02.	CORE POWER	16:30-17:00
Fr 14.02.	TIPPS BEIM TRAINING MIT DER LANGHANTEL	18:00-18:30
Sa 15.02.	KOPF & HANDSTAND	16:30-17:00
So 16.02.	MEDITATION	09:00-09:30
So 16.02.	KORREKTE AUSFÜHRUNG VON ÜBUNGEN AM KABELZUG	16:30-17:00
Fr 21.02.	STRETCHING	18:00-18:30
Sa 22.02..	KÖRPERGEWICHTSÜBUNGEN MEISTERN	16:30-17:00
So 23.02.	MEDITATION	09:00-09:30
So 23.02.	RÜCKEN UND BIZEPS	16:30-17:00
Fr 28.02.	CARDIO CIRCLE	18:00-18:30

JETZT ANMELDEN



rothof.de