

KURS SPECIALS Februar

Fr 02.02.	PUSH & PULL SUPERSET	18:00-18:30
Sa 03.02.	BRÜCKE	16:30-17:00
So 04.02.	MEDITATION	09:00-09:30
So 04.02.	LEG WORKOUT	16:30-17:00
Mi 07.02.	REHAB SCHULTER	18:00-18:30
Fr 09.02.	CORE WORKOUT	18:00-18:30
Sa 10.02.	SELBSTVERTEIDIGUNG	16:30-17:00
So 11.02.	MEDITATION	09:00-09:30
So 11.02.	HIIT	16:30-17:00
Mi 14.02.	REHAB FUß	18:00-18:30
Fr 16.02.	SCHULTER WORKOUT	18:00-18:30
Sa 17.02.	MAXIMAL MOBIL	16:30-17:00
So 18.02.	MEDITATION	09:00-09:30
So 18.02.	KOPF & HANDSTAND	16:30-17:00
Mi 21.02.	BAUCH BEINE PO	18:00-18:30
Fr 23.02.	REHAB HAND	18:00-18:30
Sa 24.02.	STRETCHING	16:30-17:00
So 25.02.	MEDITATION	09:00-09:30
So 25.02.	CROSSTRAINING	16:30-17:30
Mi 28.02.	REHAB WIRBELSÄULE	18:00-18:30

JETZT ANMELDEN



rothof.de