

KURS SPECIALS APRIL

Fr 03.04.	MOBILITY	18:00-18:30
Sa 04.04.	LINEDANCE	16:15-17:00
So 05.04.	HIP-HOP-BASICS	09:30-10:00
So 05.04.	UPPER BODY WORKOUT	16:30-17:00
Fr 10.04.	HIIT - WORKOUT	18:00-18:30
Sa 11.04.	LEG WORKOUT	09:30-10:00
So 12.04.	LINEDANCE	09:30-10:15
So 12.04.	CORE WORKOUT	16:30-17:00
Fr 17.04.	STRETCHING	18:00-18:30
Fr 17.04.	KLANGREISE	19:30-20:45
Sa 18.04.	STRETCH AND RELAX	09:30 -10:00
So 19.04.	MEDITATION	09:00-09:30
So 19.04.	LINEDANCE	18:00-18:30
Fr 24.04.	FUNKTIONELLES TRAINING	18:00-18:30
Sa 25.04.	STRETCH AND RELAX	09:30-10:00
So 26.04.	MEDITATION	09:00-9:30

JETZT ANMELDEN

per Telefon: 089/92808080 oder Email: Info@rothof.de



rothof.de