

# KURS SPECIALS April

Fr 04.04.	KETTLEBELL WORKOUT	18:00-18:30
Sa 05.04.	MAXIMAL MOBIL	16:30-17:00
So 06.04.	MEDITATION	09:00-09:30
So 06.04.	BALANCE	16:30-17:00
Fr 11.04.	JONGLIEREN	18:00-18:30
Sa 12.04.	CALISTHENICS	16:30-17:00
So 13.04.	MEDITATION	09:00-09:30
So 13.04.	KLANGREISE	17:00-18:15
Fr 18.04.	VEGANE ERNÄHRUNGSFRAGEN	18:00-18:30
Sa 19.04.	MAXIMAL KRAFT	16:30-17:00
So 20.04.	MORNING MOBILITY	09:30-10:00
So 20.04.	CAPOEIRA	16:30-17:00
Fr 25.04.	PREHAB	18:00-18:30
Sa 26.04.	KICKBOXEN	18:00-18:30
So 27.04.	MEDITATION	09:00-09:30
So 27.04.	KOPF & HANDSTAND	16:30-17:00

**JETZT ANMELDEN**

per Telefon: 089/92808080 oder Email: [Info@rothof.de](mailto:Info@rothof.de)



rothof.de