

# KURS SPECIALS APRIL

Mi 03.04.	SCHULTER STABI	18:00-18:30
Fr 05.04.	SUPERSATZ WORKOUT	18:00-18:30
Sa 06.04.	VOLLEYBALL BASICS	16:30-17:00
So 07.04.	MEDITATION	09:00-09:30
So 07.04.	POWER CORE	16:30-17:00
Mi 10.04.	BLACKROLL	18:00-18:30
Fr 12.04.	REHAB	18:00-18:30
Sa 13.04..	STRETCH & RELAX	16:30-17:00
So 14.04.	MEDITATION	09:00-09:30
So 14.04.	CAPOEIRA	16:30-17:00
Mi 17.04.	BREATHWORK	18:00-18:30
Fr 19.04.	BALANCE	18:00-18:30
Sa 20.04.	REHAB	16:30-17:00
So 21.04.	MEDITATION	09:00-09:30
So 21.04.	LEG DAY	16:30-17:00
Mi 24.04.	HIIT	18:00-18:30
Fr 26.04.	KURZHANTEL WORKOUT	18:00-18:30
Sa 27.04.	RÜCKEN & RUMPF	16:30-17:00
So 28.04.	MOBIL MIT MATT	09:30-10:00
So 28.04.	KOPF & HANDSTAND	16:30-17:00

JETZT ANMELDEN



rothof.de