

# KURS SPECIALS Juni

Fr 05.06.	FUNKTIONELLES TRAINING	18:00-18:30
Sa 06.06.	PUSH-DAY	13:00-13:30
So 07.06.	LINEDANCE	09:30-10:15
So 07.06.	HIP-HOP-BASICS	16:30-17:00
Fr 12.06.	HIIT-WORKOUT	18:00-18:30
Sa 13.06.	PULL-DAY	13:00-13:30
So 14.06.	ATEM-MEDITATION-ENTSPANNUNG	09:00-09:30
So 14.06.	CORE-WORKOUT	16:30-17:00
Fr 19.06.	STRETCHING	18:45-19:15
Sa 20.06.	FUNKTIONELLES TRAINING	16:15-16:45
So 21.06.	ATEM-MEDITATION-ENTSPANNUNG	09:00-09:30
Fr 26.06.	HIIT-WORKOUT	18:00-18:30
Sa 27.06.	TOTAL BODY WORKOUT	16:30-17:00
So 28.06.	ATEM-MEDITATION-ENTSPANNUNG	09:00-9:30
So 28.06.	LINEDANCE	16:30-17:15

**JETZT ANMELDEN**

per Telefon: 089/92808080 oder Email: [Info@rothof.de](mailto:Info@rothof.de)



rothof.de