

# Wir freuen uns euch wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

Ab 01.06.21 ist unser Fitnessstudio wieder für euch geöffnet.

Bei einer Inzidenzeinstufung unter 50 entfällt die Testpflicht.  
(Tagesaktuelle Inzidenzeinstufung unter [muenchen.de/corona](https://www.muenchen.de/corona))

Was ist zu beachten?

Aufgrund der behördlichen Vorgaben können wir keinen Zutritt gewähren für:

- Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion,
- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen, zu Ausnahmen wird hier auf die jeweils aktuell gültigen infektionsschutzrechtlichen Vorgaben verwiesen,
- Personen, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen,
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (wie z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen) oder für eine Infektion mit SARS-CoV-2 spezifischen Symptomen (Verlust des Geruchs- oder Geschmacksinnes).

## FFP2-Maskenpflicht

Es ist grundsätzlich eine FFP2-Maske zu tragen, ausgenommen bei der Sportausübung oder z. B. beim Duschen. Das bedeutet, die Maske darf nur am Gerät abgenommen werden. FFP2-Masken mit Ventil/Filter sind nicht gestattet.

## Click & FIT

Die Terminvereinbarung erfolgt automatisch über deinen Check-In bei deinem Besuch im Fitnessstudio. Eine vorherige Terminvereinbarung ist somit nicht nötig.

## Händedesinfektionsmittel-Spender

Bitte desinfiziere Deine Hände gründlich an den bereit gestellten Desinfektionsstationen beim Betreten des Studios und mindestens vor und nach jedem Training.

## Abstand halten

Bitte halte während Deines gesamten Aufenthaltes im Studio mindestens 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen.

## Geräte desinfizieren

Bitte desinfiziere stets das von Dir benutzte Trainingsgerät oder Equipment gründlich an allen Kontaktflächen. Die benötigten Materialien (Flächendesinfektionsmittel, Papierhandtücher) findest Du wie gewohnt an den entsprechenden Reinigungs-Stationen.



### Trainingshandtuch

Für die Benutzung der Kraftgeräte und für Dein Training auf dem Boden ist die Unterlage eines Handtuchs, wie bereits in der Vergangenheit, zwingend erforderlich. Dieses muss die Kontaktfläche vollständig abdecken, daher achte bitte auf eine ausreichende Größe Deines Trainingshandtuches.

### Nies- und Hustenetikette

Niesen oder Husten bitte nur in die Armbeuge, bestenfalls sogar mit Verwendung eines Einwegtaschentuchs und anschließend direkt Hände desinfizieren.

### Respektvoller Umgang

Da diese Regeln für uns alle weiterhin gültig sind, sehe es uns bitte nach, dass Dich unsere Mitarbeiter bei der Einhaltung der Vorgaben unterstützen und Dich bei Bedarf daran erinnern.

### Umkleiden und Duschen

Die Umkleiden und Duschen stehen Dir zur Verfügung. Bitte achte auf den gültigen Mindestabstand von 1,5 Metern und die FFP2-Maskenpflicht während Deines Aufenthaltes in der Umkleide.

### Sauna und Ruheraum

Diese Bereiche dürfen wir Dir vorerst nicht zur Verfügung stellen.

### Öffnungszeiten

Unser Fitnessstudio steht dir zu den gewohnten Öffnungszeiten zur Verfügung:  
Montag – Sonntag: 07:00 - 23:00 Uhr

### Fitness Kursangebot

Unseren aktuellen Kursplan findest du auf unserer Fitness Seite auf [rothof.de/fitness](https://rothof.de/fitness).

Alle Infos zu den Hygieneschutzmaßnahmen findest du auch noch einmal unter:  
<https://www.verkuendung-bayern.de/baymb/2021-359/>

Weiter zu deiner Sicherheit setzen wir folgende Maßnahmen um:

### Lüftungskonzept mit Frischluftzufuhr

In Regelmäßigen Abständen wird das gesamte Studio durchgelüftet. Generell wird nicht nur bei den Kursen auf eine konstante Frischluftzufuhr und Luftaustausch geachtet.

Unser Team arbeitet selbstverständlich mit Mund-Nasen-Bedeckung und ist unter Wahrung des Mindestabstandes gerne wie gewohnt für Dich da. Zudem haben wir nach Bekanntwerden der Hygieneauflagen die letzten Tage intensiv genutzt, um



unser Team bestens auf die neuen Hygienevorgaben zu schulen und auf alle Eventualitäten vorzubereiten.

#### Reinigungsintervalle und -personal

Die Reinigungsintervalle im Studio wurde erhöht und das Reinigungspersonal aufgestockt. Zudem wird mit erhöhter Frequenz eine Desinfektion von Türklinken, Handläufen und allen Armaturen in Toiletten im gesamten Rothof vorgenommen.

Auch nach der Wiedereröffnung sind wir bis auf Weiteres digital für Dich da. Unser Rothof Channel Plus bietet Dir den passenden und motivierenden Input in dem Online-Modul. ([channelplus.rothof.de](https://channelplus.rothof.de))  
Wir freuen uns, wenn Du bei unseren Videos auf unserem Youtube Channel oder dem Rothof Channel Plus dabei bist.

Noch Fragen? Unser Team ist stets für Dich erreichbar.

Dein persönlicher Kontakt zu uns:

Telefon: 089 / 92 80 80 80

E-Mail: [info@rothof.de](mailto:info@rothof.de)

Wir freuen uns auf Dich! Dein Rothof-TEAM

